

5

**INDICAÇÕES
DE INFILTRAÇÃO
NO JOELHO**

Nesse e-book vamos falar um pouco sobre quais doenças podem se beneficiar de um tratamento com infiltração no joelho.

Como um dos tratamentos minimamente invasivos mais conhecidos e versáteis, a infiltração no joelho pode ajudar a melhorar a qualidade de vida do paciente com diversas patologias.

Aqui vamos discutir algumas delas!



O que é uma infiltração no joelho?

Também conhecido como **viscossuplementação**, esse procedimento consiste em injetar um fluido composto por medicamentos dentro da articulação do paciente.

Um dos componentes do medicamento é o **ácido hialurônico**, um composto natural do nosso corpo. Podemos realizar também infiltração com outros componentes como o plasma rico em plaquetas, aspirado de medula óssea, glicose hipertônica, gordura microfragmentada e ozônio.

Uma das suas funções é justamente lubrificar as articulações. O procedimento é realizado com técnica asséptica, respeitando todos os cuidados de higienização local e de preparo da medicação. Por isso, a infiltração é bastante segura e o risco de complicações graves é muito menor do que 0.1%.

A grande diferença dessa injeção para as outras é que ela não é aplicada entre os músculos ou na corrente sanguínea, mas diretamente na articulação. Assim, já nas primeiras sessões é possível sentir uma grande diferença na dor e mobilidade da articulação.

1. Artrose

Todo movimento que fazemos no dia a dia põe alguma quantidade de estresse sobre as nossas articulações.

Com os anos – ou por conta de impactos, lesões ou outros fatores externos –, esse estresse leva a um desgaste da articulação. Conforme a artrose avança, avançam também sintomas como:

- Dor no joelho ao se mover;
- Inchaço;
- Perda de mobilidade;
- Deformidades no joelho.

Quanto mais a artrose progride, mais a qualidade de vida do paciente é prejudicada. É nesse ponto que a **infiltração no joelho** pode fazer toda a diferença.

Além de reduzir significativamente a dor e melhorar o movimento, as aplicações de viscosuplementação podem postergar uma cirurgia de artroplastia (colocação de prótese no joelho) em **pelo menos 1 ano**.



2. Prevenção e tratamento de lesões de cartilagem

Lesões e traumas na articulação do joelho podem causar pequenos machucados nas cartilagens. Com o tempo, eles podem evoluir para lesões mais sérias.

A **infiltração no joelho** pode ser usada como estratégia preventiva para evitar lesões quando há risco delas se formarem.

Mas mesmo as cartilagens já lesionadas podem se beneficiar da viscosuplementação. A infiltração melhora as condições biológicas para o reparo da cartilagem, ajudando inclusive a aumentar as chances de sucesso nos casos em que um procedimento cirúrgico é necessário.



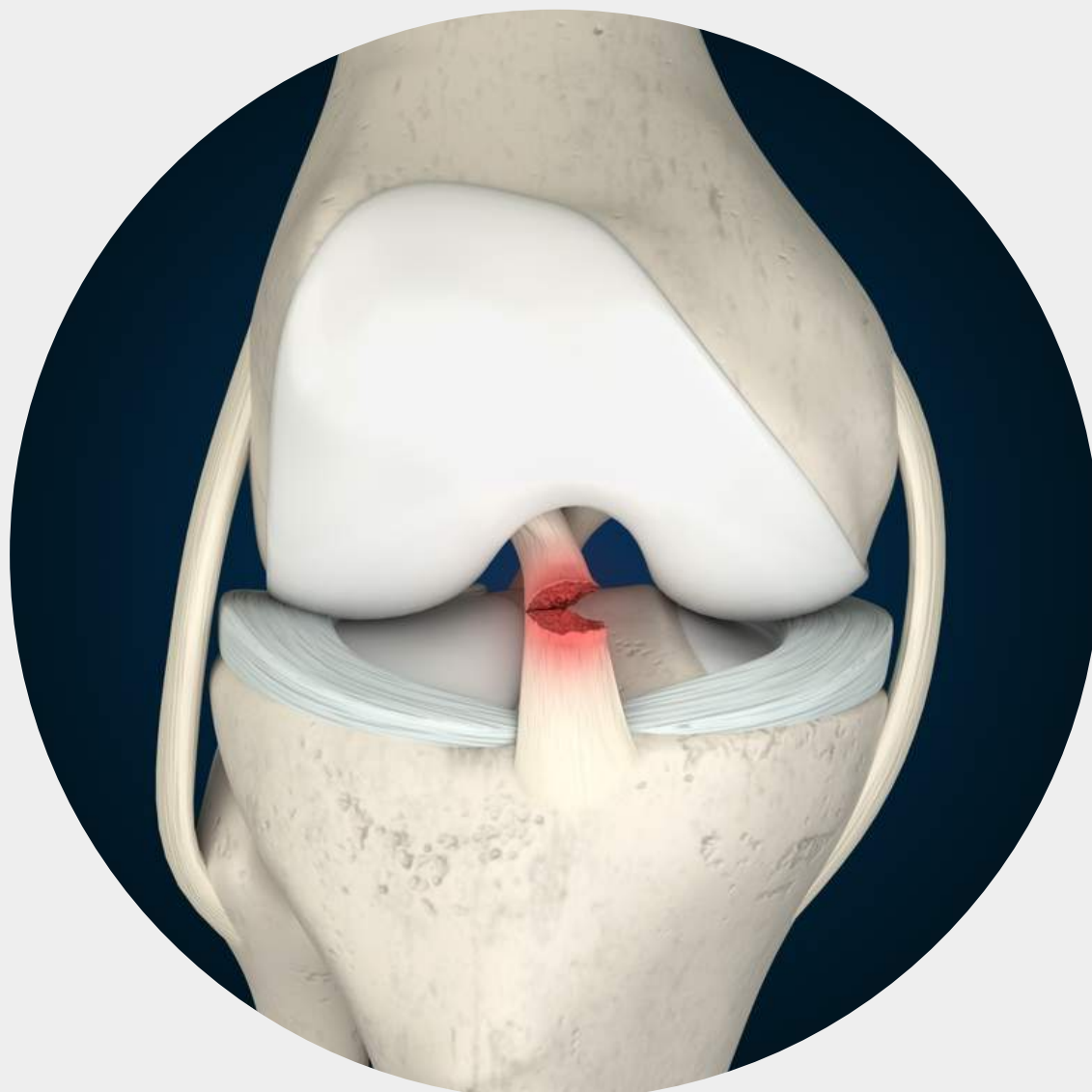
3. Lesões de menisco

O menisco é uma estrutura de fibrocartilagem que ajuda a dispersar o impacto entre os ossos da articulação do joelho. Por isso, é mais comum que as lesões do menisco estejam associadas a impactos e movimentos bruscos.

Isso faz dela uma das lesões mais comuns entre atletas.

Um menisco lesionado pode tornar a movimentação muito dolorosa e, dependendo do caso, pode precisar ser operado.

As aplicações de infiltração no joelho ajuda a repor os fluidos da articulação com o menisco desgastado, melhorando a lubrificação da articulação e o atrito entre as estruturas ósseas.



4. Inflamações articulares e ligamentares (artrite e tendinite)

Os medicamentos usados na infiltração no joelho ajudam a combater as inflamações articulares e ligamentares.

Por isso, esse tratamento é uma opção para quem sofre de problemas como artrite e tendinite no joelho, que dificultam a movimentação e afetam a qualidade de vida.

Ela é mais efetiva para reduzir a inflamação sinovial nas articulações do que a maioria dos casos de tendinite, mas ainda assim é uma opção de tratamento quando outras abordagens não surtem efeito.

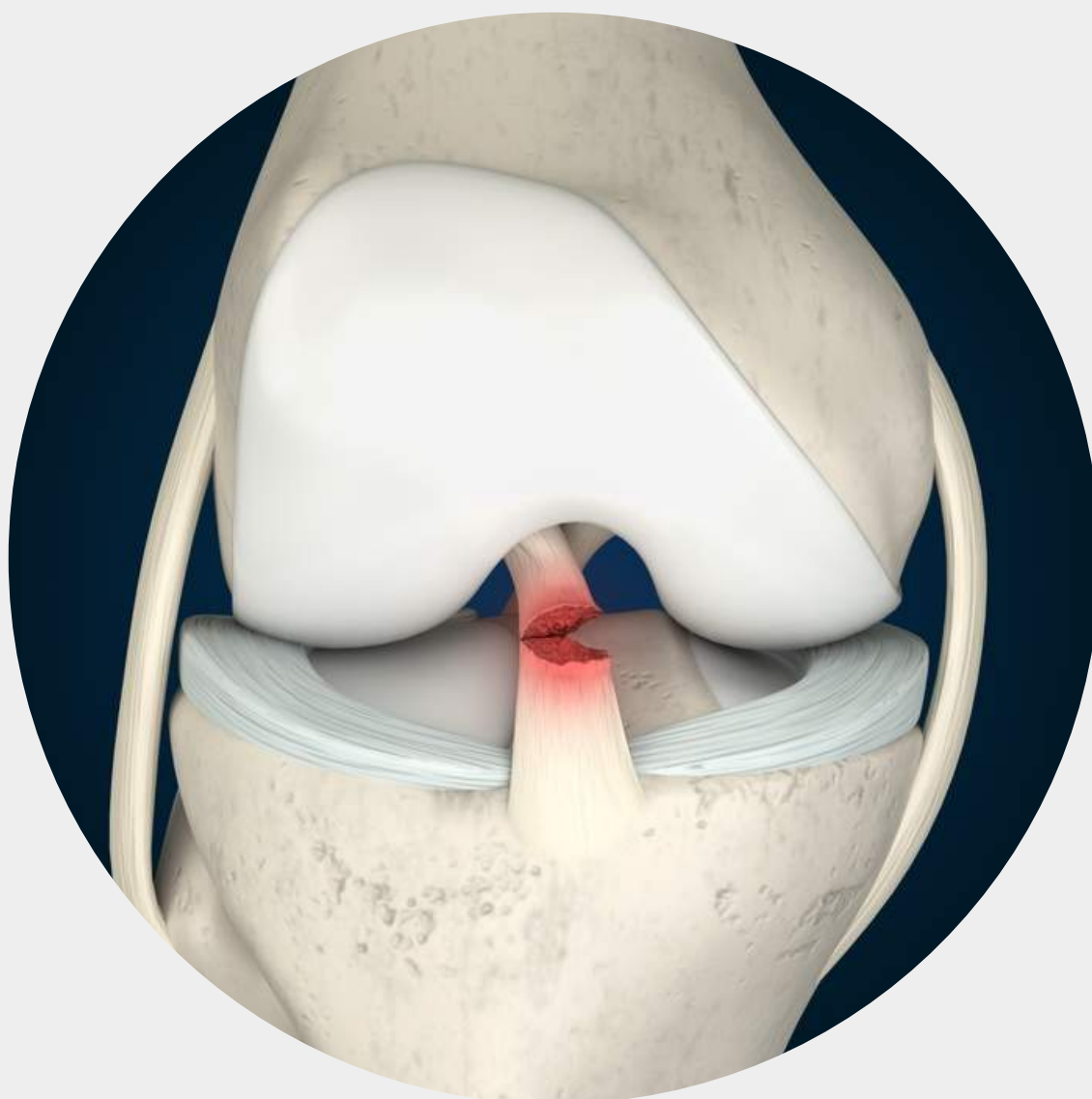


5. Dores crônicas

Além do ácido hialurônico e dos anti-inflamatórios, as injeções para infiltração no joelho também incluem medicamentos analgésicos.

Por conta disso, pacientes que sofrem de dores crônicas no joelho e não encontraram melhora em outros tratamentos podem recorrer à viscosuplementação para alívio dos sintomas.

Esse tratamento ajuda a postergar a necessidade de uma cirurgia e pode inclusive ser uma opção para os pacientes que não podem fazer uso de anti-inflamatórios orais por conta de problemas renais, por exemplo.



Ainda tem alguma dúvida sobre a **infiltração no joelho?**

Então dá uma olhada no meu blog que lá tem mais informações sobre esse outros tratamentos ortopédicos! Se quiser marcar uma consulta para avaliar se esse tratamento é adequado para o seu problema, pode conversar comigo no Whatsapp.



Whatsapp



Blog



Instagram



DR. CARLOS
VINÍCIUS